

## پرسشنامه رشد هیجانی کارکردی

به نام خدا

مادر محترم

با عرض سلام و تشکر از همکاری شما، به استحضار می رساند که این پژوهش با هدف بررسی علمی رشد هیجانی کودکان صورت می گیرد. همکاری و پاسخ دقیق شما در کسب نتایج علمی معتبر، اهمیت بسیار دارد. سؤالاتی در مورد رفتارهای کودک شما پرسیده می شود. خواهشمند است بعد از خواندن هر سوال، با توجه به ستون اول که سن مورد انتظار آن رفتار را نشان می دهد، دور عددی را که بهترین توصیف شما از میزان آن رفتار است خط بکشید سپس در ستون "وضعیت کنونی" وضعیت فعلی کودکتان را درباره رفتار مورد نظر با انتخاب یکی از شمارههای زیر توصیف کنید:

۱: این رفتار را هنوز نشان نمی دهد.

۲: گاهی این رفتار را نشان می دهد.

۳: همیشه این رفتار را نشان می دهد.

۴: این رفتار را داراست اما وقتیکه استرس یا اضطراب دارد(گرسنگی، خشم، خستگی و...) این رفتار را نشان نمی دهد.  
لطفاً به همه سوالات پاسخ دهید. از دقیقی که در پاسخدهی دارید تشکر و قدردانی می شود.

وضعیت کنونی	همیشه	اکثراً	بطور متوسط	گاهی اوقات	هرگز	نمی توانم بگویم	سن مشاهده رفتار
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱-آرام است و به صدای اطراف، علاقه نشان می دهد. تا ۳ماهگی
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۲-شما بدون نیاز زیاد به نمایشی بودن (شکلک درآورن) به راحتی می توانید توجه کودک تان را جلب کنید تا ۳ماهگی
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۳-احساس آرامش و تمایل لذت بخشی به آنجه که در معرض دیدن قرار می گیرد ، دارد از جمله اشیاء براق و رنگی. تا ۳ماهگی
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۴-شما می توانید به راحتی توجه کودک را به چیزهایی که حتی خیلی براق و رنگی نیستند جلب کنید. تا ۳ماهگی
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۵-به طور آرامش بخشی از لمس کردن یا لمس شدن با اشیاء گوناگون، لذت می برد. تا ۳ماهگی

وضعیت کنونی	همیشه	اکثراً	بطور متوسط	گاهی اوقات	هرگز	نمی توانم بگویم	سن مشاهده رفتار
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۶- می توانید به آسانی با لمس کردن (بدون فشار لمسی زیاد) توجه او را جلب کنید.
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۷- دوست دارد که او را در حالی که دستانش در دست شماست بچرخانید، با شما برقصد، یا خیلی سریع بالا و پایین بپردا.
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۸- شما می توانید به راحتی با نزدیک شدن به کودک یا نکان دادن او توجهش را جلب کنید
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۹- در هنگام پریشانی یا ناراحتی می توانید به کودکتان کمک کنید تا آرام بگیرد
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱۰- به چیزهای دیدنی جالب مانند صورت شما یا یک اسباب بازی نگاه می کند.
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱۱- به سمت صدای جالب رو برمی گردداند یا اینکه به آن نگاه می کنند
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱۲- وقتی شخص مورد علاقه اش را می بیند به نظر خوشحال و شاد می رسد (برای مثال: نگاه کرده یا لبخند می زند، از خودش صدا در می آورد، یا دستانش را طوری حرکت می دهد که نشان دهد شاد و مسروپ است).
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱۳- با صدا در آوردن یا با چهره، به افرادی که با او صحبت می کنند یا با او بازی می کنند، پاسخ دهد (مثلاً صدای ایشان شاد یا نگاههایی کنجکاوانه یا نگران).
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱۴- به سمت اشیاء، دست درازی کرده یا اینکه اشاره می کند، یا صدایی مشخصی از خود بروز می دهد که نشان دهد آن شی را می خواهد (برای نمونه: برای اینکه اسباب بازی را بردارد به آن نزدیک می شود یا به آن اشاره می کند).
	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱۵- به فردی که برایش جالب است، دو یا چند لبخند، نگاه یا حرکت را مبادله می کند.

سن مشاهده رفتار	وضعیت کنونی	نمی توانم بگویم	هرگز	گلهی اوقات	بطور متوسط	اکثراً	همپشه
تا ۱۴ ماهگی	۱۶- با انجام دادن حرکات بدنی مناسب در پاسخ به شما، نشان می دهد که اعمال و حرکات بدنی شما را درک می کند(به عنوان مثال: در پاسخ به شما چهره خندانی نشان می دهد، به چیزی که شما اشاره می کنید نگاه می کند، انجام کاری را، وقتی که شما سرтан را تکان می دهید و با صدایی جدی می گویید "نه" متوقف می کند، یا وقتی که شما سرتان را به علامت تایید تکان داده و با خنده می گویید "بله!" می خنده و به کارش ادامه می دهد	۰	۱	۲	۳	۴	۵
تا ۱۴ ماهگی	۱۷- برای اینکه به شما نشان دهد چه چیزی را می خواهد، یا برای اینکه با شما بازی کند، به شیوه های رفت و برگشتی، یک سری اعمال متولی را انجام می دهد.(مثلاً لبخند می زند، برای در آغوش گرفتن دستانش را باز می کند، وقتی که در آغوش کشیده شد کلاه شما را بر می دارد، آن را روی سر خود می گذارد و مغزورانه لبخند می زند).	۰	۱	۲	۳	۴	۵
تا ۱/۵ سالگی	۱۸- خیلی از صدایها، کلمات یا اعمال را در حین بازی، از شما کپی برداری با تقلید می کند(مثلاً اگر چهره یا صدای خنده داری از خود در آورید، او آنها را کپی می کند).	۰	۱	۲	۳	۴	۵
تا ۱/۵ سالگی	۱۹- با نگاه کردن به شما یا واکر کردن شما به گشتن، چیزی را که می خواهد جستجو می کند.	۰	۱	۲	۳	۴	۵
تا ۱/۵ سالگی	۲۰- با استفاده از تعداد اندکی اعمال پشت سرهم، آنچه را که می خواهد یا نیاز دارد به شما نشان می دهد(به عنوان مثال: دست شما را می گیرد و به سمت در می برد و سپس به در می کوید یا آن را لمس می کند تا شما در را باز کنید).	۰	۱	۲	۳	۴	۵
تا ۱/۵ سالگی	۲۱- وقتی که کسی با او صحبت می کند یا با او بازی می کند، از کلمات استفاده می کند یا اینکه سعی می کند از کلمات استفاده کند.	۰	۱	۲	۳	۴	۵
تا ۲ سالگی	۲۲- بازیهای خیالی (و نمود کردنی) آشنا را تقلید یا کپی برداری می کند(مانند غذا دادن یا در آغوش گرفتن عروسک).	۰	۱	۲	۳	۴	۵
تا ۲ سالگی	۲۳- با یک یا تعداد اندکی کلمه به شما آنچه را که می خواهد می گوید(به عنوان مثال: "آب!" ، "نی نی!" ، "بوس!")	۰	۱	۲	۳	۴	۵
تا ۲	۲۴- نشان می دهد که او خوسته های کلامی ساده شما را (مثلاً "	۰	۱	۲	۳	۴	۵

لطفاً عروسکت رو به من نشان بده " درک می کنند.										سالگی
وضعیت کنونی	همیشه	اکثرأ	بطور متوسط	گاهی اوقات	هرگز	نمی توانم بگویم				سن مشاهده رفتابر
										۲/۵ سالگی
	۵	۴	۳	۲	۱	•	-۲۵ با شما یا با دیگران بازیهای خیالی (وامنود کردنی) انجام می دهد (مثلًا عروسک راغذا می دهد، خاله بازی می کند، یا وامنود می کند که یک شخصیت تلویزیونی یا سینمایی است).			تا ۵ سالگی
	۵	۴	۳	۲	۱	•	-۲۶ با استفاده از کلمات یا تصاویر به شما می فهماند که به چه چیزی علاقه دارد (مثلًا "ماشین رو ببین").			۲/۵ سالگی
	۵	۴	۳	۲	۱	•	-۲۷ در ارتباط با یک یا چند همسال ، از کلمات استفاده می کند.			۲/۵ سالگی
	۵	۴	۳	۲	۱	•	-۲۸ از کلمات یا تصاویر استفاده می کند تا به شما نشان دهد که از چه چیزی تنفر دارد یا چه چیزی را دوست دارد (به عنوان مثال: "اون رو می خوام " یا " نمی خوام ").			۲/۵ سالگی
	۵	۴	۳	۲	۱	•	-۲۹ -بازیهای خیالی (وامنود کردنی) با یک یا چند همسال انجام می دهد.			۳/۵ سالگی
	۵	۴	۳	۲	۱	•	-۳۰ -با شما یا با دیگران، مشغول بازی خیالی (وامنود کردنی) می شود که در آن داستانی معنی دار به چشم می خورد (به عنوان مثال: خرسهایی دارد که به ملاقات مادر بزرگ می روند و سپس در آنجا نهار زیادی می خورند).			۳/۵ سالگی
	۵	۴	۳	۲	۱	•	-۳۱ -برای پرسیدن کارهایی که می خواهد انجام دهد، از عبارات یا جملات استفاده می کند ( به عنوان مثال: " بروم بیرون ؟ " ، " بیرون داشتی چه کار می کردی ؟ " ، " بازی می کنی ؟ ").			۳/۵ سالگی
	۵	۴	۳	۲	۱	•	-۳۲ -می تواند توضیح دهد که چرا چیزی را می خواهد یا چرا کاری را می خواهد انجام دهد ( به عنوان مثال: " چرا تو شربت می خواهی ؟ " ، " چون که تشنه هستم ").			۳/۵ سالگی
	۵	۴	۳	۲	۱	•	-۳۳ -احساساتش را در توضیح اینکه چرا کاری را می خواهد انجام یا چیزی را می خواهد توصیف می کند ( به عنوان مثال " به خاطر اینکه خوشحالم / ناراحتم / هیجان زده ام .			۳/۵ سالگی
	۵	۴	۳	۲	۱	•	-۳۴ -بازی خیالی با همسالان و نیز بزرگسالان انجام می دهد که دارای داستانی معنی دار و قسمتهای متعددی می باشد (به عنوان مثال: کودکان به مدرسه می روند، تکلیف انجام می دهند، نهار می خورند و در راه برگشت به خانه یک فیل می بینند).			۳/۵ سالگی

	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۳۵-گفتگوهایی با بزرگسالان و همسالان دارد که معنی دار است و دارای حداقل چهار تبادل رفت و برگشتی در مورد موضوعات گوناگون می باشد(مانند: احساسات، غذاها، زمانهای خواب، دوستان، یا مدرسه).	۳/۵ سالگی
--	---	---	---	---	---	---	--	--------------

مادر محترم لطفاً دقت فرمایید اگر برای سؤالی گزینه "هرگز" را انتخاب نموده اید خواهشمند است به سوال مربوطه رجوع کرده و اولین زمان مشاهده رفتار را در کادر تعیین شده، قید فرمایید.