

پیوست ۱. پرسشنامه اندازه‌گیری وسوس افسوس فکری عملی پادوآ - تجدیدنظرشده (PI-R) - خرد مقياس آلودگی

* در عبارت‌های زیر به افکار و رفتارهایی اشاره شده که در زندگی روزمره ممکن است برای هر فردی اتفاق بیفتد. در پاسخ به سوال‌ها، گزینه‌ای را انتخاب کنید که بیش از همه در مورد شما صدق می‌کند و میزان ناراحتی شما را در برخورد با این افکارها یا رفتارها نشان می‌دهد.

۱	وقتی به پول دست می‌زنم، احساس می‌کنم دستهایم کثیف می‌شوند.	به‌هیچ وجه	تاردوودی	زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۲	فکر می‌کنم حتی تماس جزئی با ترشحات بدنی (عرق، بzac، ادرار و غیره) ممکن است لباسهایم را آلوده کنند و یا بنحوی به من آسیب برسانند	به‌هیچ وجه	تاردوودی	زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۳	برایم مشکل است به چیزی که غریبه‌ها یا افراد خاصی به آن دست زده‌اند، دست بزنم.	به‌هیچ وجه	تاردوودی	زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۴	برایم مشکل است که به سطل زباله یا چیزهای کثیف دست بزنم.	به‌هیچ وجه	تاردوودی	زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۵	از ترس آلودگی یا بیماری، از توالت‌های عمومی استفاده نمی‌کنم.	به‌هیچ وجه	تاردوودی	زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۶	از ترس سروایت بیماری و یا ابتلای به بیماری، از تلفهای عمومی استفاده نمی‌کنم.	به‌هیچ وجه	تاردوودی	زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۷	من دستهایم را بیش از حد معمول و طولانی تر از حد لازم می‌شویم.	به‌هیچ وجه	تاردوودی	زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۸	گاه فقط با این دلیل که فکر می‌کنم ممکن است کثیف یا آلوده باشم، مجبوره خودم را بشویم یا تمیز کنم.	به‌هیچ وجه	تاردوودی	زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۹	اگر به چیزی که فکر می‌کنم آلوده است دست بزنم، مجبورم فوراً خودم را بشویم یا تمیز کنم.	به‌هیچ وجه	تاردوودی	زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۱۰	اگر حیوانی با من تماس پیدا کند، احساس کثیفی می‌کنم و باید خودم را فوراً بشویم یا لباسهایم را عوض کنم.	به‌هیچ وجه	تاردوودی	زیاد	زیاد	خیلی زیاد