

# شبکه آموزشی پژوهشی ایران - مادسیج



## پرسشنامه استاندارد تحقیق

شبکه آموزشی پژوهشی مادسیج Madsg.com



دانلود سریع پس از پرداخت (اتوماتیک)

پشتیبانی سریع و ۲۴ ساعته  
madsg.com@gmail.com

روایی و پایایی

تفسیر، کلید و تحلیل

مولفه و مدل پرسشنامه

تعاریف مفهومی و عملیاتی پرسشنامه

آموزش و راهنمایی وارد کردن پرسشنامه در spss

بسمه تعالی

پرسشنامه  
محبوبیت

اقتباس از کتاب

**Understanding Yourself**

انتشارات

**SIGNET**

مترجم و تنظیم کننده: ضیاء الدین رضا خانی

مؤسسه تحقیقاتی علوم رفتاری سینا (روان تجهیز)

طراح و تولید کننده تجهیزات آزمایشگاهی روان شناسی و آزمون های روان شناختی

## پرسشنامهٔ محبوبیت

### آیا فرد محبوبی هستید؟

در اجتماع به ما می‌آموزند یکی از مهمترین نیازهای زندگی این است که مردم دوستان داشته باشند. دوست داریم وقتی ما را می‌بینند با لبخندی پذیرای حضورمان شوند، به نیکی از ما یاد کنند، و مورد تحسین، تکریم و تمجید قرار گیریم. اما افراد در نیازهای خود برای محبوبیت و مقبولیت متفاوتند. و اغلب کسانی که بیشترین نیاز را دارند، همان‌هایی هستند که دوست دارند با خودشان خلوت کنند اما به لحاظ محبوبیت اجتماعی کمتر چنین فرصتی می‌یابند. چقدر خوب می‌شد اگر کسی می‌توانست مجموعه قواعدی را مطرح کند تا هر فرد بر اساس نیاز خود به محبوبیت برسد اما متأسفانه یک رفتار بخصوص یا جنبه‌ای خاص از شخصیت آدمی، ضامن محبوبیت نیست.

فکر می‌کنید جوهر اصلی محبوبیت چیست؟ آیا صرفاً چشم و چراغ محفلی بودن، دلیلی بر محبوبیت آدمی است؟ یا بر این باورید که با ملاحظه و رعایت دیگران، محبوبیت بیشتری بدست می‌آید؟ صداقت و دقت شما در پاسخ به این پرسشنامه، کمک خواهد کرد تا دریابید خواستار چه نوع محبوبیتی هستید و نیز تا چه اندازه در این راه موفق بوده‌اید.

۱- وقتی به تفریح و گردش می‌روید، آیا:

الف - معمولاً به راحتی با دیگران دوست می‌شوید؟

ب - ترجیح می‌دهید وقت خود را به تنهایی یا با همراهان خود سپری کنید؟

ج - دلتان می‌خواهد با افرادی دوست شوید اما برایتان دشوار است؟

۲- با دوست خود قرار گذاشته‌اید اما خسته‌تر از آنید که به محل قرار بروید، سعی می‌کنید با او تماس بگیرید و توضیح دهید

اما موفق نمی‌شوید، آیا:

الف - به محل قرار نمی‌روید و امیدوارید که او آن را درک کند؟

ب - به محل قرار می‌روید و سعی می‌کنید اوقات خوشی را پشت سر بگذارید؟

ج - به محل قرار می‌روید و می‌پرسید اگر ناراحت نمی‌شود، زودتر به خانه برگردید؟

۳- کدام یک از جملات زیر در مورد شما صدق می‌کند؟

الف - هر دعوتی که از من به عمل آید، می‌پذیرم.

ب - بسیار وسواسی و مشکل‌پسندم و تنها در صورتی دعوت را می‌پذیرم که مطمئن باشم به من خوش می‌گذرد.

ج - تنها دعوت دوستان قدیمی یا فامیل را می‌پذیرم.

۴- میهمانی که برای دو روز، پیش شما آمده بود، بیش از ده روز است که نزد شما مانده و آرزو می‌کنید هر چه زودتر

خداحافظی کرده و برود. آیا:

الف - صریحاً از او می‌خواهید از پیش شما برود؟

ب - به عنوان زمینه‌ای برای دک کردن او، میهمان دیگری دعوت می‌کنید و یا کار مهمی می‌تراشید؟

ج - کمی با سردی با او رفتار می‌کنید شاید متوجه منظور شما بشود؟

۵- معمولاً دوستی شما با دوستانتان تا چه مدت دوام می‌آورد؟

الف - اغلب سالها این دوستی پایدار می‌ماند.

ب - فرق می‌کند، اگر هنوز هم وجه مشترکی داشته باشیم، این دوستی می‌تواند سالها ادامه یابد.

ج - معمولاً این مدت مشخص نیست، چون هر روز دوستان تازه‌ای پیدا می‌کنم.

۶- دوستی قدیمی که همیشه نهار یا شام به منزل شما می‌آید ولی هیچ وقت شما را به خانه‌اش دعوت نمی‌کند، باز هم

قصد دارد به منزل شما بیاید اما این بار مصمم هستید که درسی به او بدهید، آیا :

الف - می‌گوئید چیزی در یخچال خانه موجود نیست؟

ب - می‌گوئید غذایش را هم همراه بیاورد؟

ج - می‌گوئید خانه نیستید؟

۷- یکی از دوستانتان مشکل شخصی جالبی را با شما در میان می‌گذارد، آیا :

الف - دلتان می‌خواهد این مشکل را به شخص دیگری بگوئید اما سعی می‌کنید جلوی خودتان را بگیرید.

ب - کاملاً محرمانه با این موضوع برخورد می‌کنید و حتی به فکرتان هم نمی‌رسد آن را با فرد دیگری در میان بگذارید.

ج - به محض اینکه دوستان شما را ترک کرد، به دوست دیگر خود تلفن می‌کنید تا در این باره صحبت بکنید؟

۸- وقتی با مشکلی مواجه می‌شوید، آیا :

الف - معمولاً به تنهایی با آن دست و پنجه نرم می‌کنید؟

ب - به دوستان مورد اطمینان خود متوسل می‌شوید؟

ج - تنها در صورتی که مشکل خیلی حاد باشد به دوستانتان مراجعه می‌کنید؟

۹- آیا فکر کرده‌اید تا به آژانسهای ازدواج یا هرگونه کلویی که آشنایی شما را با دیگران میسر می‌سازند، ببیوندد؟

الف - خیر، غرورتان اجازه نمی‌دهد.

ب - خیر، آنقدرها هم تنها نبوده‌اید که به این فکر بیافیتید.

ج - بله، به نظر می‌رسد فکر خوبی است.

۱۰- اگر در محفلی از شما خواسته شود آواز بخوانید یا در نوعی بازی شرکت کنید، آیا:

الف - بهانه می‌آورید تا از این امر خودداری کرده باشید؟

ب - با رغبت مشارکت می‌کنید؟

ج - صریحاً مخالفت می‌کنید؟

۱۱- وقتی مضطرب یا افسرده هستید، آیا:

الف - خود را برابر اطرافیان کج خلق و تحریک‌پذیر می‌یابید؟

ب - به دوستانتان می‌گوئید که چه احساس بدی دارید؟

ج - احساسات واقعی خود را پنهان می‌کنید؟

۱۲- وقتی گروهی از دوستانتان برای تفریح و سرگرمی، شما را سرکار می‌گذارند یا دست می‌اندازند، آیا:

الف - شما هم در خندهٔ آنها شریک می‌شوید؟

ب - عصبانی می‌شوید و خشم خود را نشان می‌دهید؟

ج - احتمالاً هر دو گزینهٔ الف و ب، بستگی به شرایط و حال و حوصلهٔ شما دارد؟

۱۳- رئیس جدید شما یا (رئیس جدید) همسرتان که مردی خشک و دل‌نچسب است، شما را برای صرف شام به منزلش

دعوت کرده است. آیا:

الف - با احساسی از اضطراب و شرم و حیا به منزلش می‌روید؟

ب - به منزلش می‌روید و سعی می‌کنید چهرهٔ خوبی از خود نشان دهید؟

ج - به منزلش می‌روید و انتظار دارید به شما خوش بگذرد؟

۱۴- وقتی دوستان شما با مشکلی مواجه می‌شوند، آیا :

الف - برای کمک گرفتن به شما روی می‌آورند؟

ب - تنها دوستان صمیمی از شما کمک می‌طلبند؟

ج - معمولاً برای کمک گرفتن به سراغ شما نمی‌آیند؟

۱۵- آخرین باری که دوستانتان را به منزل خود دعوت کردید، به این خاطر بود که :

الف - از مصاحبت آنان لذت می‌برید و دوست دارید با آنان باشید؟

ب - آنان شما را دوست دارند؟

ج - مجبور بودید چنین کنید؟

۱۶- دوست قدیمی شما با کسی وعدهٔ ملاقات دارد که شاید به روابط نزدیکتری منجر شود و نظر شما را در بارهٔ لباسش

می‌پرسد. شما فکر می‌کنید او با انتخاب آن فرد، مرتکب اشتباه بزرگی شده است، آیا :

الف - عقیدهٔ خود را صریحاً بیان می‌کنید؟

ب - با بی‌تفاوتی می‌گوئید لباسش خوب است؟

ج - پیشنهاد می‌کنید لباسش را تغییر دهد؟

۱۷- معمولاً چگونه با دیگران دوست می‌شوید؟

الف - از طریق افرادی که با آنان آشنایی دارید.

ب - در شرایط مختلف و برخوردهای گوناگون.

ج - پس از مدتی طولانی و با دشواری.

۱۸- به نظر شما کدام یک از ویژگیهای زیر در وجود یک دوست مهم است؟

الف - توانایی خوشحال کردن شما.

ب - قابلیت اعتماد و اطمینان.

ج - علاقه به شما.

۱۹- وقتی همراه کسی هستید که از او خوشتان نمی‌آید، آیا:

الف - با او به روش مؤدبانه و دوستانه رفتار می‌کنید؟

ب - فقط شرط ادب را در مورد او رعایت می‌کنید؟

ج - اسرار قلبی خود را نشان می‌دهید مگر آنکه دلیلی برای پنهان کردن آن وجود داشته باشد؟

۲۰- کدام یک از جمله‌های زیر در مورد شما صدق می‌کند؟

الف - معمولاً می‌توانم دیگران را بخندانم.

ب - معمولاً دیگران را به تفکر وامی‌دارم.

ج - دیگران در کنار من راحت و آسوده هستند.

۲۱- چه وقت از کسانی که به منزل شما می‌آیند، استقبال می‌کنید؟

الف - تنها وقتی که از قبل تدارک دیده باشید.

ب - هر وقت که بخواهند بیایند.

ج - تنها زمانی که به مصاحبت و هم‌نشینی نیاز داشته باشید.

۲۲- هر چند وقت با دوستانی که در شهرهای دیگر زندگی می‌کنند، تماس می‌گیرید؟

الف - سالی یک بار، به مناسبت سال نو یا دیگر موقعیتهای خاص.

ب - هر وقت که آنان با شما تماس بگیرند.

ج - هر وقت که دلتان بخواهد.



۲۳- کدام یک از جمله‌های زیر در مورد شما صدق می‌کند؟

- الف - پیش از آنکه به دیدار دوستانم بشتابم، منتظر می‌شوم تا آنان با من تماس بگیرند.  
 ب - اگر بخواهم دوستانم را ببینم، با آنان تماس می‌گیرم و نگران این موضوع نمی‌شوم که نوبت من هست یا نه.  
 ج - معمولاً برای ارتباط با دوستانم پیش قدم نمی‌شوم مگر آنکه دلیل بخصوصی برای این کار داشته باشم.

۲۴- کدام یک از جمله‌های زیر در مورد شما صدق می‌کند؟

- الف - تا آنجا که ممکن باشد دوست دارم از دوستانم تمجید و ستایش کنم.  
 ب - من به صداقت و درستی ایمان دارم، بنابراین گاهی اوقات مجبورم از دوستانم انتقاد کنم.  
 ج - در واقع از دوستانم نه تمجید و نه انتقاد می‌کنم.

۲۵- آیا:

- الف معمولاً با هر نوع آدمی کنار می‌آئید و ارتباط برقرار می‌کنید؟  
 ب - گاهی اوقات میل دارید با کسانی از تباط برقرار کنید که نسبت به شما بی توجه هستند؟  
 ج - تنها با افرادی از تباط برقرار می‌کنید که علایقی مشابه شما دارند؟

۲۶- ترجیح می‌دهید چگونه آدمی باشید؟

- الف - فرد جالبی که درباره مسائل مختلف اطلاعات فراوانی دارد.  
 ب - فردی که زندگی را لذت‌بخش و پرشور و نشاط می‌سازد.  
 ج - فردی که صمیمی و دلسوز است.

۲۷- ترجیح می‌دهید شب خود را چگونه بگذرانید؟

الف - میهمانی شام بدهید؟

ب - به میهمانی شام فردی دیگر بروید؟

ج - کتاب جالبی مطالعه نمائید؟

۲۸- کدام یک از جمله‌های زیر در مورد شما صدق می‌کند؟

الف - همیشه خانواده‌ام مقدم بر زندگی اجتماعی من هستند.

ب - زندگی اجتماعی من، خانواده‌ام است.

ج - برخی مواقع دوستان نزدیکم به اندازه خانواده‌ام برایم مهم هستند.

۲۹- کدام یک از جمله‌های زیر بیشتر در مورد شما صدق می‌کند؟ (این پرسش را با صداقت تمام پاسخ دهید).

الف - به طور کلی آدمی با نزاکت هستم.

ب - ظاهراً بیشتر اوقات حرفی را می‌زنم که نباید بر زبان بیاورم.

ج - گاهی اوقات دیگران از من ناراحت می‌شوند و آن هم زمانی است که از سخنان من دچار سوء تفاهم می‌شوند.

۳۰- در مورد کسانی که روی شما حساب می‌کنند، چه احساسی دارید؟

الف - احساس خوبی دارم. دوست دارم فردی قابل اطمینان باشم.

ب - کمی نگرانم. ترجیح می‌دهم از برخی مسئولیتها برکنار باشم.

ج - این موضوع را تا حدودی می‌پذیرم اما میل دارم اطرافیانم نیز کمی استقلال از خود نشان دهند.

امتیازات

(امتیازات را جمع کنید تا به تحلیل مورد نظر دست یابید)

|     |     |           |     |     |           |
|-----|-----|-----------|-----|-----|-----------|
| ۳-ج | ۱-ب | ۲-الف(۱۶) | ۱-ج | ۲-ب | ۳-الف (۱) |
| ۳-ج | ۱-ب | ۲-الف(۱۷) | ۲-ج | ۳-ب | ۱-الف (۲) |
| ۱-ج | ۲-ب | ۳-الف(۱۸) | ۱-ج | ۲-ب | ۳-الف (۳) |
| ۱-ج | ۲-ب | ۳-الف(۱۹) | ۳-ج | ۲-ب | ۱-الف (۴) |
| ۳-ج | ۱-ب | ۲-الف(۲۰) | ۱-ج | ۲-ب | ۳-الف (۵) |
| ۲-ج | ۳-ب | ۱-الف(۲۱) | ۱-ج | ۳-ب | ۲-الف (۶) |
| ۳-ج | ۱-ب | ۲-الف(۲۲) | ۱-ج | ۳-ب | ۲-الف (۷) |
| ۲-ج | ۳-ب | ۱-الف(۲۳) | ۳-ج | ۲-ب | ۱-الف (۸) |
| ۲-ج | ۱-ب | ۳-الف(۲۴) | ۳-ج | ۲-ب | ۱-الف (۹) |
| ۱-ج | ۲-ب | ۳-الف(۲۵) | ۱-ج | ۳-ب | ۲-الف(۱۰) |
| ۲-ج | ۳-ب | ۱-الف(۲۶) | ۳-ج | ۲-ب | ۱-الف(۱۱) |
| ۱-ج | ۲-ب | ۳-الف(۲۷) | ۲-ج | ۱-ب | ۳-الف(۱۲) |
| ۳-ج | ۱-ب | ۲-الف(۲۸) | ۳-ج | ۲-ب | ۱-الف(۱۳) |
| ۲-ج | ۱-ب | ۳-الف(۲۹) | ۱-ج | ۲-ب | ۳-الف(۱۴) |
| ۲-ج | ۱-ب | ۳-الف(۳۰) | ۱-ج | ۲-ب | ۳-الف(۱۵) |

امتیازات را بر روی دماسنج محبوبیت مشخص نمائید و توضیح مربوطه را مطالعه کنید. پس از آن امتیاز دوستان و خانوادهٔ خود را بر روی دماسنج محبوبیت علامت بزنید و ببینید آیا همگی با نتایج بدست آمده بر روی این دماسنج موافقت یا خیر!

اما همانگونه که امتیازات آزمودنی را مقایسه می‌کنید، به خاطر داشته باشید که دماسنج محبوبیت این واقعیت را در نظر نمی‌گیرد که برخی از افراد تنهایی را ترجیح می‌دهند. جهت جزئیات بیشتر در بارهٔ امتیازات به تحلیل زیر مراجعه کنید.

### تحلیل

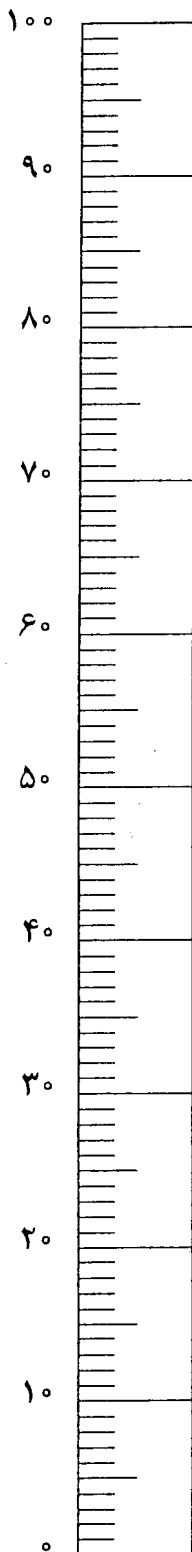
۹۰- (۷۱) آزمودنی از حضور افراد در پیرامون خود لذت می‌برد و با شادی و نشاط و صفای فراوان از زندگی بهره‌مند می‌گردد. احتمالاً دوستان فراوانی از هر قشر جامعه دارد اما ممکن است از روابط بسیار صمیمی و عاطفی دوری گزیند. آیا آزمودنی فردی اجتماعی و معاشرتی است یا نیاز به آن دارد تا دیگران هویت او را تعیین کنند؟ این مطلب را فقط خود وی می‌داند. شاید بد نباشد آزمودنی با توجه به مقبولیت فراوانی که در بین تعداد زیادی از دوستان و آشنایان نه چندان صمیمی خود دارد، نسبت به دوستان نزدیکتر خود دقت خاطر بیشتری داشته باشد.

۷۰- (۵۱) آیا محبوبیت آزمودنی با نوسان همراه است؟ شاید علت این است که در حالیکه می‌خواهد دوستش داشته باشند، در این راه بیش از اندازه تلاش می‌کند و دیگران در کنار او همیشه آسوده و راحت نیستند. ممکن است دوستان خود را با انگیزه‌های جاه‌طلبانه یا بلند پروازیهای اجتماعی انتخاب کند. اگر این مطلب صحیح باشد، آیا این احتمال وجود ندارد هم‌نشینی و مصاحبت افرادی را از دست بدهد که در واقع آنان را دوست دارد؟

۳۰-۵۰) احتمال دارد آزمودنی فردی منزوی و گوشه‌نشین باشد. این امر به معنی عدم محبوبیت نیست، آزمودنی نظر خوب تعداد اندکی از افراد مورد احترام خود را به تمجید و ستایش بسیاری از دوستان و آشنایان خود ترجیح می‌دهد. شاید محبوبیت در مفهوم متداول آن مورد توجه آزمودنی نباشد اما اگر غیر از این است باید روابط خود را با افرادی که خارج از دایره دوستان معمولی وی قرار دارند، اصلاح کند. شاید آنان بیش از تصور آزمودنی برای وی مفید واقع گردند.

## دماسنج محبوبیت

(دماسنج بر اساس فارنهایت محاسبه شده است)



- ۸۱ تا ۹۰ ❖ آزمودنی در مقیاس محبوبیت، تقریباً در نقطهٔ جوش قرار دارد. عجیب آنکه ممکن است آنقدر محبوبیت داشته باشد که آرزو کند یکاش دیگران کمی کوتاه می‌آمدند!
- ۷۱ تا ۸۰ ❖ آزمودنی واقعاً فرد محبوبی است و علت آن هم یقیناً این است که استعدادی طبیعی در ارتباط با مردم دارد.
- ۶۱ تا ۷۰ ❖ آزمودنی فرد محبوبی است. دوستان فراوانی دارد و همان اندازه که آنان از مصاحبت و هم‌نشینی با او لذت می‌برند، وی نیز از مصاحبت آنان بهره‌مند می‌شود.
- ۵۱ تا ۶۰ ❖ نمی‌شود گفت که نقل مجلس است اما به طور کلی دیگران او را دوست دارند.
- ۴۱ تا ۵۰ ❖ آزمودنی کمتر از آن چه که دوست دارد محبوب است. احتمالاً فقط یک چیز او را از این امر باز می‌دارد. تندخویی؟ آیا خمود و کسل کننده است؟ آزمودنی باید در این باره خوب فکر کند.
- ۳۱ تا ۴۰ ❖ آزمودنی فرد محبوبی نیست. احتمالاً دلایل فراوانی برای این امر وجود دارد که باید سعی کند از آنها سر درآورد. کمی بالاتر از این نقطهٔ مقیاس، گرمتر و باصفا تر است!
- ۲۰ تا ۳۰ ❖ وقتی دماسنج تا این حد پائین بیاید، یک یخبندان واقعی است! بار دیگر امتیاز آزمودنی را بازبینی کنید. هیچ کس نمی‌تواند تا این اندازه غیر محبوب باشد.

پاسخنامه آزمون مجبوییت

| شماره | الف | ب | ج |
|-------|-----|---|---|
| ۱۶    |     |   |   |
| ۱۷    |     |   |   |
| ۱۸    |     |   |   |
| ۱۹    |     |   |   |
| ۲۰    |     |   |   |
| ۲۱    |     |   |   |
| ۲۲    |     |   |   |
| ۲۳    |     |   |   |
| ۲۴    |     |   |   |
| ۲۵    |     |   |   |
| ۲۶    |     |   |   |
| ۲۷    |     |   |   |
| ۲۸    |     |   |   |
| ۲۹    |     |   |   |
| ۳۰    |     |   |   |

| شماره | الف | ب | ج |
|-------|-----|---|---|
| ۱     |     |   |   |
| ۲     |     |   |   |
| ۳     |     |   |   |
| ۴     |     |   |   |
| ۵     |     |   |   |
| ۶     |     |   |   |
| ۷     |     |   |   |
| ۸     |     |   |   |
| ۹     |     |   |   |
| ۱۰    |     |   |   |
| ۱۱    |     |   |   |
| ۱۲    |     |   |   |
| ۱۳    |     |   |   |
| ۱۴    |     |   |   |
| ۱۵    |     |   |   |